

Atelier d'écriture chamanique # 11

Thème : "Une oasis dans le désert"

Autistique révélation

Je m'étais enfermé dans une forme de solitude, salutaire, pour me retrouver en moi-même. Je cherchais qui j'étais. Je voulais percer le mystère de mes origines, loin d'imaginer que je finirai dans le désert, quelque part à la porte de l'immensité de sable scintillant sous le soleil. Je transpirais à grosses gouttes, ma peau comme une éponge se chargeait de la chaleur solaire pour se vider en un torrent parti de la cime d'une montagne pour se jeter à la mer. Je me voyais tel une molécule d'eau, assis sur ce tas de sable parsemé de rocailles.

Et je roulais, je roulais, je roulais à m'en donner le tournis, en prenant appui sur les autres qui faisaient de même, dans une danse frénétique, glissant dans tous les sens, nous laissant emporter par la gravité. J'ai découvert que ces dernières années, je me suis évaporé. J'ai changé d'état... d'un bloc de glace, dur et massif, j'ai pris une forme liquide pour mieux pénétrer ma fibre, pour m'immiscer au plus profond de mon corps, là où les ondes résonnent en harmonie avec l'univers.



Pourtant, je sais que mes gestes sont longtemps restés incompris, et mes cris semblaient se perdre dans le désert. En vain, je n'avais pas le langage de la norme pour détailler, à qui voudrait comprendre, qui je suis, qui je fuis. C'est un instrument magnifique qui m'a nourri l'esprit avec le sentiment de plénitude guidé par des émotions rares, pleines de félicité.

Ce voyage dans mon moi, m'a permis de trouver un chemin que j'ignorais jusqu'à cette révélation. Pourtant, on avait dit de moi que j'étais sourd. Aussi, ils m'avaient diagnostiqué. Une incapacité totale à communiquer. Enfin, ma vision du monde n'existait pas, et pour toutes les personnes qui croisaient mon regard, mes yeux ignoraient la magie d'un sourire. En croisant mon chemin, avec celui de Pierre, j'ai vu mon père pleurer, j'ai entendu le cœur aimant de ma mère. Maintenant, je me vois comme une oasis dans le désert.

Par Farid